

HAUTPFLEGE DER FRISCHE-COACH BITCOIN & CO. IST DAS WAS FÜR MICH?

# Brigitte

## WIE LIEBE GELINGT

Ein Dossier  
über glückliche  
Beziehungen

Die Sonne  
geht auf!

Kanarische  
Küche

# JETZT DIE NEUE MODE!

20 TOLLE TRENDS, DIE LUST  
AUF FRÜHLING MACHEN

DAUERSTRESS  
Burn-on:  
immer kurz  
vorm Burn-out

FRIESISCH  
HERB  
Familienurlaub  
an der  
Nordsee

ESSEN  
Hab ich  
Hunger - oder  
Frust?

Nr. 4 / Mi 2.2.2022 / Deutschland 5,70 € / Österreich 3,95 €



4 190194 003706 04



**Ruhezone:** Cermony im Circle am Flughafen Zürich. In der warm eingerichteten Lounge bekommt man Mani- und Pediküre, für Massagen und Treatments stehen Kabinen zur Verfügung. 90 Prozent der Cermony-Produkte sind vegan.

**W**as brauche ich, wenn ich mir ein Beauty Treatment gönnen will? Neben all den Massagen, Masken, Behandlungen, Mani- und Pediküren auch die Gewissheit, dass zu hundert Prozent nachhaltig gearbeitet wird? Wenn das der Fall ist, ist man im Cermony Spa im Circle richtig. Inhaberin und Gründerin Doris Brühlhart macht alles, was an die Haut der Kundschaft kommt, selbst. Zu Hause, in ihrer eigenen Beautyküche in Oberembrach. Die Rohstoffe dazu kommen alle aus der Schweiz, die Verpackungen sind nachhaltig. Geht das auf? Wir haben Doris Brühlhart besucht und ja, durften eine Maniküre und eine Rückenmassage geniessen. Fazit: Schön wars!

**Wenn das Leben dir Zitronen gibt** Doris Brühlhart hat so einiges hinter sich, was alleine Seiten füllen würde hier, sogar das Schweizer Fernsehen hat kürzlich über sie eine Dokumentation gemacht. Nur kurz: Sie ist gelernte

«Mit Massageöl fings an, inzwischen gibt es 120 (!) selbst gemachte Produkte zum Verkauf und für Treatments. Weil Doris Brühlhart weiss, was Frauen (und Männern) hautsächlich guttut.»

Drogistin, arbeitete sich zur Geschäftsführerin in einem grossen Konzern für naturnahe Kosmetik hoch. Bei einer Lieblingshandlung, nämlich selbst Bienenwachskerzen zu giessen, geht ihr Herd in Flammen auf, sie erleidet schwerste Verbrennungen an Gesicht und Händen. Während der Rekonvaleszenz ist sie Mobbing ausgesetzt, bekommt Angststörungen. Nachdem sie sich wegen eines Burn-outs selbst in eine Klinik einwies und genas, erfindet sich Doris Brühlhart neu.

**Alles selbst gemacht** Auf Reisen bemerkt Doris Brühlhart, dass es einen Mangel an Spas auf Flughäfen gibt. Corona verhindert derzeit, dass sie im Flughafen Zürich ihr Spa eröffnen kann, dafür ist der Flagship-Store jetzt im Circle zu Hause. Mit Massageöl fings an, inzwischen gibt es 120 (!) selbst gemachte Produkte zum Verkauf und für Treatments. Weil Doris Brühlhart weiss, was Frauen (und Männern) hautsächlich guttut. [cermony.swiss](http://cermony.swiss)